

## **Семь шагов к профессии**

Решение о том, кем быть - одно из самых ответственных в жизни. Как-никак, на работе проходит как минимум треть жизни взрослого человека. Будете ли вы пять дней в неделю по восемь часов страдать от психологического дискомфорта, напрямую зависит от выбора, который нам приходится делать, еще не имея достаточного жизненного опыта.

### **Шаг 1. Как не надо**

Порой молодые люди руководствуются самыми причудливыми мотивами. Кого-то привлекает романтика профессии, причем основанная не на реальном знакомстве с будущей специальностью, а на ее «киношной» версии. Кто-то покорно следует путем родителей, поддаваясь уговорам типа «на роду написано». Кто-то и вовсе поступает в вуз за компанию с лучшим другом или подругой, а некоторые спешат подать документы в учебное заведение, расположенное поближе к дому, - зачем ездить через весь город? Все это нелепые, чудовищные основания.

Выбор профессии слишком многое определяет в судьбе человека, чтобы относиться к нему так легкомысленно. Наоборот, подойдите к решению этого вопроса настолько серьезно, насколько можете.

### **Шаг 2. Правильный настрой**

Первым делом проникнитесь сознанием, что этот выбор вы должны сделать самостоятельно. Не идите на поводу у родителей и друзей, как бы они ни упорствовали, так как это ваша жизнь и ваша ответственность.

### **Шаг 3. Определение склонностей**

Постарайтесь для начала оценить свои интересы. Чем вы хотели бы заниматься? Какие предметы из школьной программы вам нравятся? Чем вы любите заниматься в свободное время? Легко ли вам даются контакты с людьми, особенно посторонними? Многие зависят от склонности к выполнению того или иного вида деятельности. Определить ее помогут профориентационные методики.

### **Шаг 4. Исследование**

Прежде всего, необходимо трезво оценить себя: чего я хочу от себя и своей работы, кем я вижу себя через пять лет.

Постарайтесь, как можно больше узнать о своей будущей специальности, используя все доступные источники. Напроситесь на экскурсию на предприятие, где вы своими глазами увидите, чем занимаются представители той или иной профессии.

Хотите быть моряком? Уговорите родителей поехать в речной круиз, чтобы ближе познакомиться с судовыми буднями (в том числе и с их отрицательными сторонами, вроде морской болезни).

Желаете стать программистом? Попробуйте не только играть в компьютерные игры, но и написать хотя бы простенькую программу. Еще лучше записаться в соответствующий кружок или поступить на подготовительное отделение профильного вуза. Но самый лучший способ получить интересующие вас сведения - это устроиться на лето самым-самым младшим сотрудником туда, где работают профессионалы интересующей вас сферы. Например, мечтая о карьере журналиста, очень неплохо устроиться в газету хотя бы курьером, тогда вам удастся изнутри получить представление о журналистском труде.

При определении соответствия той или иной профессии используется профессиограмма. Это составленный психологами набор способностей, проранжированных по степени важности, которыми должен обладать человек для занятия такой-то профессией. В настоящий момент Российская библиотека профессиограмм насчитывает около 150 профессий и 750 должностей, которые активно применяются в работе. Для того чтобы выяснить, подходит ли кандидат к определенной профессии, сможет ли он занять определенную должность, соотносят персонограмму (набор способностей, проранжированных по степени развития у человека) с профессиограммой. Если ваша персонограмма хотя бы на 50% соответствует профессиограмме избранной специальности - это удовлетворительный результат, на 60% - хороший, на 70% - отлично. Результат 80% и более встречается крайне редко, тогда вы просто можете стать незаменимым сотрудником.

### **Шаг 5. Оцените ситуацию на рынке труда**

Полезно также оценить ситуацию на рынке труда, узнайте - какие специалисты требуются. Имеет смысл также воспользоваться прогнозами, которые составляют журналы и кадровые агентства. Сопоставив эти данные, определите, учеба в каком вузе и на каком факультете сулит наилучшие перспективы.

5 самых перспективных профессий XXI века: системный аналитик, инженер-компьютерщик, инженеры, специалисты nano - технологий, менеджер в области инженерных наук, специалист в области финансовых сервисов, менеджер по маркетингу, рекламе и PR,. Однако учитывайте, что потребности рынка могут меняться. Через 3-5 лет, когда вы окончите обучение, картина может измениться.

### **Шаг 6. Обратитесь за помощью к специалистам**

Если сомнения одолевают вас, обратитесь за помощью к специалистам. В данном случае это может быть либо школьный психолог, либо специалист психологической консультации.

### **Шаг 7. Окончательный отбор**

Собрав информацию, составьте список основных ваших фаворитов из 5-10 позиций. Затем примените испытанный способ - лист бумаги с двумя колонками, плюсы и минусы. Действуйте методом исключения. Когда в списке останется три пункта, проведите дополнительное, более детальное исследование и сделайте окончательный выбор.